

附件



FIFA®

FOOTBALL FOR
SCHOOLS

FIFA FOOTBALL FOR SCHOOLS APP

介绍



4-7 岁



8-11 岁



12-14 岁

法国著名足球教练员温格领衔的国际足联技术部，在FIFA Football For Schools APP中针对**4-7岁**、**8-11岁**和**12-14岁**3个年龄段的青少年分别设计了**20节足球教学课程**。每节课程还包含生活技能部分内容，由国际足联与联合国教科文组织合作完成。



如何使用课程?

FIFA
FOOTBALL FOR
SCHOOLS

审批通过获得专项用球的学校和机构，需下载并注册**FIFA Football for Schools APP**，结合教学训练实际填写**所教学学员的年龄、人数、性别**等信息以及**教学场地器材情况**，并参考APP根据所填信息自动生成的课程内容，组织开展足球教学和训练。

← FIFA

团队名称

团队年龄

 4-7  8-11  12-14

女生人数

男生人数

足球数量

 1-3  > 4

球场大小

 < 30m x 40m  40m x 60m  70m x 100m

创建团队



课程创建

根据教练员所需要训练的年龄组，创建并选择训练课程。

← FIFA

我的课程

您尚无任何适合选定年龄组的课程

创建一门课程

FIFA 课程

课程 S (8-11)
5 周

课程 M (8-11)
10 周

← FIFA

名称

副标题

目标年龄组

4-7 8-11 12-14

下一步

← FIFA

通过练习提高 (8-11)
足球技能: 技术

持续时间: 45 - 60分钟

开始

我压力很大! (8-11)
足球技能: 传球和技巧

让我们阻止欺凌 (8-11)
足球技能: 传球和射门

人人都能踢球 (8-11)
足球技能: 传球和技巧

冲突的原因 (8-11)
足球技能: 技术、射门和保持控球

分配并开始

课程内容



(一) 课程简介

1. 足球技能
2. 训练总时长
3. 各项训练内容时长
4. 所需设施
5. 开课简介
6. 学习成果

← **FIFA**  

通过练习提高 (8-11)

足球技能: 技术

 45 - 60分钟

-  热身 (10分钟)
-  技能发展 (10 - 15分钟)
-  游戏应用 (10 - 15分钟)
-  生活技能 (15 - 20分钟)

您需要:     

开课简介

欢迎球员。

向球队介绍, 大家将进行足球练习, 以提高他们的技能。有些技能他们可能还没掌握, 但只要有毅力坚持练习, 他们就能学会并掌握这些技能。认为无法掌握新技能、练习浪费时间的球员有固化型思维模式。认为可以通过持续练习掌握新技能的球员有成长型思维模式。无论是在足球活动还是学校的学习中, 有成长型思维模式的球员将会持续进步, 掌握新技能。

请部分球员分享他们尚未掌握的技能、通过练习可以进步。

介绍球队希望取得的学习成果。

[下一个](#)

球员将能展现出出色的球技。

课程内容



(二) 热身

1. 训练内容简介

2. 训练时长

3. 参考视频

4. 所需设备

5. 训练图示

6. 训练注意事项

← FIFA

🔧 ⚙️ 🏃 🌿 ✓

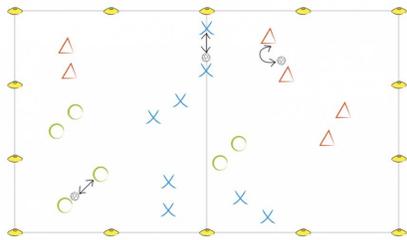
热身

双人配合进行凌空传球和其他空中传球

🕒 10分钟



您需要: 🏠 👕 📱 📺 📺



提交 下一个

← FIFA

🔧 ⚙️ 🏃 🌿 ✓

教练的组织技巧

- 将球员们分成二人组进行练习
- 球员们首先在停留在一个位置，练习空中传球的各种技能
- 如果你认为他们尚未掌握这些技能，让球员们展示空中传球的各种不同方式

让练习更加轻松的方式

- 减少球员之间的距离
- 确保传球动作轻柔，瞄着正确区域

加大练习难度的方式

- 改变传球方式，让球员必须迅速确定用于传球的最好身体部位
- 安排一场比赛，其中球员需要用指定的方式进行十次传球，直至球回到最初将球传出去的球员手上

向球员提出的好问题

- 当你向队友扔球时，要考虑什么？
- 球在空中时，如何快速确定将球回传给队友的最好身体部位？
- 这次活动中，你掌握了哪些技能？
- 你还有待掌握哪些技能？
- 哪些因素有助于让你掌握这些技能？

提交 下一个

安全提示

课程内容



(三) 技能发展

1. 训练内容简介

2. 训练时长

3. 参考视频

4. 所需设备

5. 训练图示

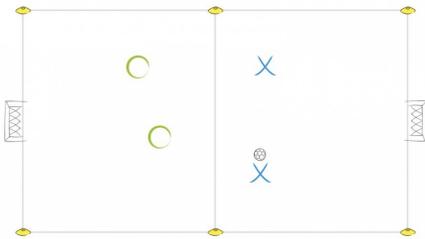
6. 训练注意事项

← FIFA

技能发展
1对1和2对2，没有守门员
🕒 10 - 15分钟



您需要: 🏠 👕 📏 🏠 🏠



返回 下一个

← FIFA

教练的组织技巧

- 设立小型球场，每个场地分配四名球员
- 球员轮流进行1对1比赛。比赛开始时，一名球员传球到球场另一端；接球的球员成为进攻者
- 在不同的球场之间轮换球员，让他们接受不同的挑战

让练习更加轻松的方式

- 防守球员可以充当守门员，在球门区可以用手触球

加大练习难度的方式

- 限制球员接球后射门的时间
- 球员必须运球越过对手，才能射门得分

向球员提出的好问题

- 进攻时应该考虑什么因素？
- 防守时，如何选择抢断的最佳时机？
- 你最喜欢用什么技能骗过对手？
- 你希望提高哪些技能？

安全提示

- 在各小型赛场之间留出安全区域

返回 下一个

课程内容



FIFA
FOOTBALL FOR
SCHOOLS

(四) 比赛运用

1. 训练内容简介

2. 训练时长

3. 参考视频

4. 所需设备

5. 训练图示

6. 训练注意事项

FIFA

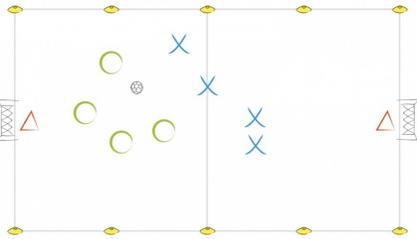
比赛运用

4对4，有守门员，一脚射门比赛

🕒 10 - 15分钟



您需要：



返回 下一个

FIFA

教练的组织技巧

- 设立多个球场进行4对4游戏，安排守门员
- 按身材或能力将球员分组
- 请球员们练习一脚射门的多种方式（头球、凌空射门、二过一等）
- 提醒球员要跟进他们的射门，把握任何回弹球的机会补射

让练习更加轻松的方式

- 比赛开始时不用守门员，让球员更容易进球

加大练习难度的方式

- 指定射门动作类型
- 离球门最近的球员可以充当守门员，加大进球难度

向球员提出的好问题

- 哪些因素影响你选择射门方式？
- 一脚射门有哪些方式？

安全提示

- 在各小型赛场之间留出安全区域

返回 下一个

课程反馈及笔记功能



FIFA
FOOTBALL FOR
SCHOOLS

(五) 课程反馈

- 1.课程评分
- 2.课程建议

(六) 课程笔记

教练员可根据个人需要，
随时点击课程右上角按键，进
入个人笔记页面输入相关信息。

← FIFA

课程怎么样?

欢迎您提出宝贵意见。

在此处输入文字。

返回 提交

← FIFA

(例) 个人笔记:

一、

二、

三、



FIFA[®]



FOOTBALL FOR
SCHOOLS